

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Января 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

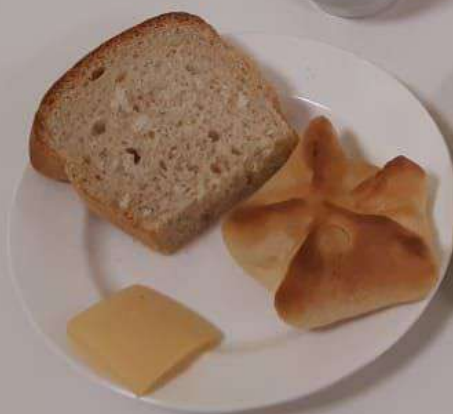
Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	6,2	13,5	43,7	321,7	
	685	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39	
	265	Дучмак с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			620	23,73	25,86	105,2	742,2	59,76

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	6,2	13,5	43,7	321,7	
	282	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	265	Дучмак с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			620	23,73	25,86	105,2	742,2	67,21

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

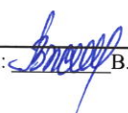
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Января 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,16	15,92	118,40	
	685,00	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			430	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302,00	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	6,2	13,50	43,70	321,70	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	265,00	Дучмак с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			880	26	31	120	859	121,66

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

Утверждаю

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "28" Января 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	132,00	Рассольник ленинградский со сметаной	210	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302,00	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	6,2	13,50	43,70	321,70	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	265,00	Дучмак с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			830	26	31	119	852	67,12

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Обед								
	132,00	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302,00	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	210	6,2	13,50	43,70	321,70	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	265,00	Дучмак с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			880	26	31	119	852	77,54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

